

**zpravodaj  
vodních  
skautů  
a skautek**

# **KAPITÁNSKÁ POŠTA KVS**

**r o č n í k  
2008/2009**

# Kapitánská pošta

<b>Obsah</b>	<b>strana</b>
Kapitáni a kapitánky .....	1
Bratři – Olympiáda v srpnu...	2
Jak jsem poznal, co je strach .....	3
Obrana meče .....	3
NA news .....	4-5
Základní teze – nová stezka .....	5-6
Vodácké doplňky Ž+V .....	6-7
Vodácké doplňky S+S .....	7-8
PMS pozvánka .....	8-9
Pozor, pozor .....	9

---

***Přejít ze sna do skutečnosti není tak těžké, je to jedna dvě a člověk se okamžitě přizpůsobí. Těžké je rozhodnout se opustit sen a vstoupit do skutečnosti. Vyžaduje to úžasnou sílu vůle a je to tím těžší, čím víc narostl sen.***

*Jean Dutourd*

## Kapitáni a kapitánky!

*V době, kdy toto píšu, nemám zprávy o tom, že by některý z našich táborů skončil mimořádnou událostí typu velký úraz či dokonce smrt účastníka. Znamená to, že jste to nejdůležitější zvládli (přebytek nebo nedostatek vody „cesta byla mokrá, místy suchá“, zjištění, že místní úřady vás vyhadzují z pozemků, o nichž nemáte potuchy, že jsou v záplavové oblasti, apod. je pro vás vlivem životních zkušeností brnkačka). Léto tedy končí úspěšně a lze nám všem k tomu blahopřát.*

*Máme před sebou skautský rok a během něj mnoho úkolů a problémů k řešení:*

### **Vzhled, podoba, obsah a náklad Kapitánské pošty.**

*Odkazují na výkřik na webových stránkách HKVS – Podporujte svého šerifa kapitána. V době debat a diskuzí o podobě spolkového časopisu nechce Kapitánská pošta zaniknout a později být stálou částí nového časopisu. Stojí to však nejen námahu redakce, ale také finanční prostředky, kterých má HKVS (jeho zvláštní jednotka KVS) nedostatek. Takže: Dodržíme-li zásadu Co oddíl, to předplacená KP, budeme za vodou (ale i příspěvky ve výši 10 Kč za člena – teď po táborech to je snadno proveditelné).*

### **Tři jezy**

*K tomu opět: Sledujte webové stránky, se změnou pořadatele se zaběhnuté rituály mění.*

### **Volební Ústřední sraz kapitánů**

*Vzhledem k vyhlášenému termínu voleb zastupitelů krajů a senátorů na plánovaný termín srazu 17. – 19. říjen 2008 bude ÚSK (původní název K+K) uspořádán ve dnech 7. – 9. listopadu 2008 opět v Plzni – žádný jiný pořadatel nebyl schopen předložit levnou a organizačně pružnou alternativu.*

*Plzeňským vyslovuji dík a všechny ostatní žádám, aby svůj program přizpůsobili, sraz bude důležitý – jednak volby HKVS podle nového Statutu VS, jednak práce na tom nejdůležitějším – vodáckých doplňcích nových stezek všech věkových skupin a organizační, ekonomická a programová příprava Navigamu 2009.*

### **NAVIGAMUS 2009**

*Připomínám, že termín se blíží a jednotlivé oddíly, přístavy a země arabského světa by měly na podzimním srazu předložit svou vizi příslušné části programu.*

### **Vodácké doplňky nové stezky**

*Pracovní skupina HKVS nezhálela a po srovnání obsahu a kompetencí Stezky skautů a skautek, pracovních tezí Stezky včítat a světlušek vypracovala kompetence vodáckých doplňků, které naleznete dále v této KP. Tato skupina rovněž předala zpravodaji VRJ a vedoucím pracovních komisí NJ návrh na podobu vodácké mutace příručky Nováček.*

### **EUROSEA 2010**

*Vedení skupiny Odysseus (volně: Evropská kancelář vodních skautů) oznamuje:*

*The Odysseus Group is pleased to announce the results of voting for the location of the Eurosea 10 Seminar. Eurosea 10 will be hosted by the Czech Republic in late summer/early autumn 2010 in the vicinity of Pilsen, Czech Republic. Details of the successful Eurosea 10 proposal are available online at <http://europe.seascout.org/eurosea/10/>.*

*Evropský seminář vodních skautů v roce 2010 se tedy uskuteční v České republice, dostali jsme přednost kupř. před Italy.*

*Tato skutečnost je pro nás ctí a velkým společným závazkem, protože rok 2010 je oficiálně považován za rok stého výročí vzniku vodního skautingu. Opět děkuji Plzeňským, že připravili tak dobrou organizační nabídku (viz onen http odkaz), opět děkuji vám všem, že má český vodní skauting v zahraničí tak dobrý zvuk.*

*Oficiální účast na EUROSEA jsou dva lidé z vedení vodních skautů každého státu, organizační podpora a doprovodný program se pochopitelně týká všech.*

*Skautský rok začal, jděme do něj s odvahou, rozvahou a plnou vahou.*

*Vezír*



## Bratři

### (aneb Olympiáda v srpnu a ztráty kamarádů)

Voják s hvězdou na lodičce, zahalený do stanového dílce, stiskl spoušť. Maxim, opřený o podvozek tanku tři čtyři metry ode mne, začal polykat nábojový pás a na druhé straně chrlil prázdné nábojnice. Dým spáleného střelného prachu plnil náměstí a clonil výhled na radnici. Jekot kulometné dávky rval bubínky na cáry jako kus papíru. Do celého těla mi bušily tlakové vlny jednotlivých výstřelů, slévající se v jeden neustálý proud. Bylo čtrnáct hodin dvacátého a prvního dne měsíce srpna.

Jenže o čtyřicet let později. Ti, kteří přijeli v osmašedesátém, neměli Maximy ani „plašťpalatky“.

To se jen členové klubu vojenské historie snažili vypadat rusky, když stáli na náměstí a pokoušeli se vzbudit atmosféru okupace. Když jsem šel dvacátého večer domů z čajovny, tank s číslem 314 již stál před podloubím, kde díky řidiči stejnočíslného tanku zahynuli nebo byli zranění lidé. To když omylem do podloubí najel a strhl průčelí dvou domů. U tanku stál náš pan senátor a přesvědčoval kohosi vážně, že byl zasažen úplně jiný dům, než který ukazují dobové fotografie. To mi ani tak nevadilo. Spíš mi přišlo smutné, když přišla skupina notně veselých mladých lidí. Jeden mladík se zavěsil coby lenochod na hlaveň, poté dívka zasunula hlavu pod pás. Obé jejich kamarádi telefonovali na foťáky nebo fotili na telefony, já už se v tom nevyznám. Skupina pak za bujarého řevu odcházela, prohlížeje si snímky. Napříč náměstím se nesl dívčin hlas „To je masakr!“ Neudržel jsem se a polohlasně jsem ji opravil: „To *byl* masakr, krávo!“

Ale ano, stydím se, že jsem podlehl a hovořil expresivně. Ale srpnová okupace je něco, na co bychom zapomenout neměli. Čtyřicátníci pro tuhle skupinku jsou staříci nad hrobem (jak jsem se cítil v jejich věku si pamatuji lépe, než kam jsem dal včera klíče). To ale neznamená, že čtyřicet let stará historie je nepotřebná veteš. Zastřelený tatínek mé spolužačky, lidé zasypaní troskami domu, kulka s upilovanou špicí. Tu chirurgové vytáhli z jater člověka, kterému táta dával narkózu. Sama okupace, únos státních představitelů, ale i pouze formální reakce ze strany našich dnešních spojenců byly nezapomenutelným šokem, který si občas připomeneme.

Ale co bychom rádi zapomněli, je fakt, že netrvalo dlouho a učili jsme se, jak přežít, jak očůrat úřad, jak nenápadně prospat veřejnou schůzi KSC, či jakou přijatelnou výmluvu vymyslet, abychom na ni nemuseli. Jak jsme se snažili na prvního máje nevyfasovat transparent, který bylo třeba na konci vracet, čímž by padla šance, hned po prezenci utéct. A máme to natolik pod kůží, že už zase jsou nějací ONI, kteří nám dělají vše špatné a MY proti tomu nezmůžeme nic. Nezapomeňme na ta okupační léta a hlavně na své mlčení. Připomeňme mladým nejen raněné a mrtvé, ale i to jak snadné je nechat se umlčet či zlomit totalitou. A to nejen politickou. I totalitou developerů, hypersuper řetězců. Totalitou konzumu.

Tak máme po olympiádě. Národ má novou ikonu Báru, Šebrle už není in. Já to nesledoval, protože nevěřím na posouvání lidských hranic současným chemickým sportem. Když opadla euforie, řeší se co dál. Jestli je možné dělat příští olympiády ještě pompéznější. Nebo naopak zda nevyužít toho, že je to prakticky nemožné a tlačít na zlevnění. Přišel s názorem i pan premiér. Najednou se zabývá otázkou, zda za vložení penize nepřivezli sportovci málo medailí. Zda by nebylo možno snížit počet ouřadů, kteří se živí sportem a dát víc peněz přímo sportovcům. I když mi připadá kuriozní dávat do souvislosti peníze s tím, že se Hilgertová cvakla. To nějaký ten milíonek navíc přeci nevyřeší. Je hoden odkaz antiky a myšlenek barona de Coubertina tohoto tyátru? Kam se poděla ona kýžená krása ducha každého olympionika? Tu odpověď si doplňte sami. Jestli je počet medailí úměrný vloženým prostředkům či ne, nevím. Vím, že se mi nelíbí naprosté zkomercionalizování sportu. Ne tu je Rhodos, tu skákej (hic Rhodos hic salta), ale tady skákej, támhle kasa.

Přiznal jsem se v nedávnu v Bratrech, že jsem po Zebrovi ten nůž hodil. Jenže ten mu neublížil jako ta sviňa choroba, co mu rozhodla plíce. Na letní běh Selešky jsme s Neewou jeli z jeho pohřbu. Asi třetí den po jejím zahájení jsme dostali sms, že s dlouholetým vůdcem naší LŠ Amesem je to moc zlé. Přežil ji o tři dny. Když jsem se to dozvěděl, ač jsme to s Neewou čekali, byl mimo její pacient, nebyl jsem sto se rozhodnout, zda mi víc uleví výrazy scheisse, shit, nebo některé z českých slov s naším drnčivým R. Tak jsem je střídal všechny. Ano, dostal jsem se do věku, o kterém se říká, že už se začíná kácet v našem lese.

Mám hodně známých a pár opravdu dobrých kamarádů. Lidí, se kterými se nevidím třeba pět let a ani si nepíšeme. Ale pak se potkáme a navážeme hovor téměř za poslední větou minulého setkání. Třeba Karla a Zdeněk Kolářovi, kteří mě přivedli před více než dvaceti lety mezi první generaci našich musherů. Mezi nimi jsem potkal Jiřku a Mácu Jančarovy. Myslím, že i mezi skauty jsem pár kamarádů našel.

Jedno přísloví, nevím ani kterému národu patří, praví, že kdo má přítele, má víc než on. Nejsem si jist, zda dnes doceňujeme opravdového kamaráda. Zda nedevalujeme i tento vztah, který mnohými bývá ceněn víc než vztah milostný. Přijdeme-li o kamaráda díky úmrtí, je to ošklivé a bolestivé. Shodou okolností v téže místnosti, kde jsem Zebrovi umístil zmíněnou kudlu do nohy, jsem nechtě pokusem o žert ublížil kamarádce. Naše cesty se pak na dlouhých dvacet let rozešly a teprve teď, na prahu hodně pokročilé dospělosti, se je snažíme opět přiblížit. Jde to ztuha. Proto prosím do nového skautského roku, kdo máte kamaráda, važte si ho. A dejte si pozor, ať ho neztratíte vlastní hloupostí, když proti tomu druhému jsme bezmocní.

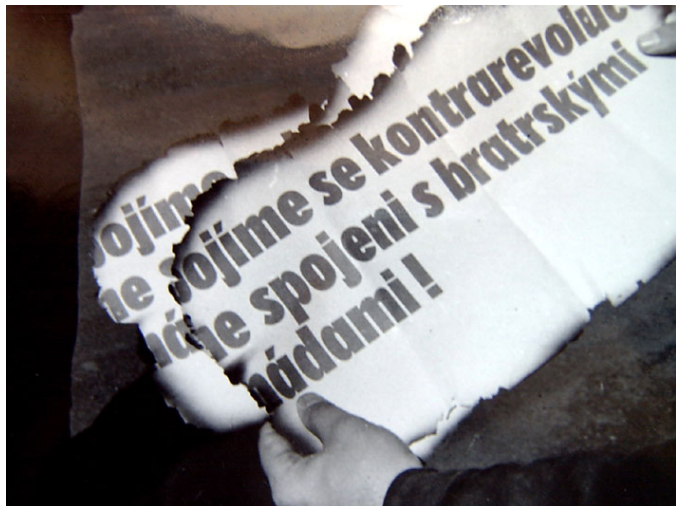
Jezevec



## Jak jsem poznal co je strach...

Bylo to v srpnu před čtyřiceti roky a my, Junáci, jsme se v pohodě a šťastni vrátili domů z našich úspěšných prvních letních táborů po době dlouhého „skautského temna“. Ale – najednou šok. Přes noc byly naše ulice plné tanků „osvoboditelů“ – okupantů.

Šéfredaktor okresních novin „Směr“ v Teplicích Mojmir Šmaus si mě vyžádal na ředitelství Severočeských plynáren na Úžíně, kde jsem pracoval jako propagační pracovník, abych mu pomohl a jezdil s ním po okrese. Jeho fotografka – redaktorka Věra Chrudimská se totiž nevrátila z dovolené na chatě a nedávala o sobě vědět.



Mimo běžné reportážní fotografie pro noviny jsem dostal úkol vyfotografovat trosky spadlé ruské helikoptéry u Kostomlat poblíž Bíliny. Ruští důstojníci byli totiž velmi zlí a vyhrožovali, že se pomstí, protože byli přesvědčeni, že jsme jim sestřelili novinářskou helikoptéru.

Helikoptéra s nákladem letáků a posádkou se ale do lesa zřítily. Díry v helikoptéře nebyly z kulometu, ale od hasičských sekýrek, při vyprošťování ohořelých vojáků a také od místních nenechavých kluků, kteří si chtěli vzít na památku nějaký suvenýr.

Rusové zachráněné, poraněné důstojníky odvezli, ale v lese nechali ležet dva dny tři mrtvé vojáky. Navíc zapálili zbytek propagačních letáků, které měli rozhazovat na našem území.

Abychom získali doklad o naší nevině – fotku helikoptéry, tak mě naši oblékli do hasičské uniformy a spolu s hasiči jsem s fotoaparátom pod kabátem šel

k helikoptéře s výmluvou, že jdeme hasit zbytek letáků, aby les neshořel.

To se ale nelíbilo našim pomstychtivým „osvoboditelům“ a tak jsme šli za jejich řvaní o lajdácích...kontrarevoluci... a že jsme jen samá demokracie pod nataženými samopaly splnit náš úkol. Tehdy jsem poprvé v životě poznal, co je to pořádný strach.

Ale úkol jsem splnil. Články v novinách s fotkami vyšly, emoce se uklidnily a tak jsme si konečně mohli pořádně přečíst na ohořelých letácích text, který jsme měli vyvěšovat v našich oknech: „Nebojíme se kontrarevoluce, jsme spojenci s bratrskými armádami!“

Dneska, po čtyřiceti letech, to zní jen jako zlý sen, ale pro nás, bohužel, opět se špatným koncem. – Dalším zákazem činnosti Junáka.

Jiří Řeháček  
se skautskou přezdívkou Mimoňský Balú

/Máte –li zájem, mohu Vám poslat kopii novin Směr a fotografie z roku 1968/

## Obrana meče

Úkol pro nás jako Řimany byl jednoduchý: Ubránit meč. Galská vojska nám měla meč sebrat. Kdo ho získal jako první, dostal největší odměnu.

Šli jsme tedy připravit opevnění, které jsme udělali pomocí balíků ze slámy, a do nich ukryli meč před Galy. Hra mohla začít!

Jakmile se bandy Galů začaly přibližovat, začali jsme nabíjet hadráky do kapes a zaujali bojové pozice. Ukryli jsme meč mezi dva balíky, schovali se za ně a vyčkávali.

Galové měli značnou převahu, tak jsme museli dát do obrany všechno, co v nás bylo, rozestoupili se kolem našeho opevnění a čekali na nájezdy Galů.

Prvních pár chvil jsem se držel dobře, potom se začaly tvořit hloučky a nájezdy na nás byly čím dál drsnější, rychle začalo ubývat našich životů. Avšak netrvalo dlouho a „chudáci“ Galové si také museli dobíhat pro nové a nové životy. Starší z Galů pomalu nabírali odvahy, shlukovali se do hlouček a připravovali útok. Několikrát se jim podařilo dostat se skoro až k meči, ale byli hned zabiti. Proto jsme posílili naše obrany za hradbami, aby se nedostali tak blízko. Avšak i přes naši snahu ubránit meč se pár mrštných Galů dostalo k balíkům a schovalo se v mezerách a za opevněním, kde je nebylo možné spatřit. Nakonec vyskočili ze svých úkrytů, pobili nás, zmocnili se meče a než jsme se nadáli, byli i s mečem zpět v táboře.

Sesbírali jsme raněné, prázdné papírky se životy, meče a oštěpy a poražení jsme se vraceli do našeho tábora.

Matouš Klvaňa





# NÁMOŘNÍ AKADEMIE

## NEWS

### Letní část NA 2008 Jak Walrus čelil nástrahám Oceánie

Její Veličenstvo má již se školní brigou Walrus velice dobré zkušenosti, a tak ani letos neváhala a pověřila ji zajímavým úkolem – prozkoumáním Oceánie a nalezením případných nových teritorií, se kterými by se dalo obchodovat. Najala si nové kadety, oslovila zkušené poddůstojníky a důstojníky, a nová dobrodružná pouť Walrusu mohla začít.



Jenže ještě než loď vyplula, kapitán zjistil, že všechny zásoby byly sežrány, kompas zmagnetizován, schody polity dehtem a že v takovém stavu loď opravdu nemůže vyplout. Mezitím, co kadeti sešlapali zeli, podojili krávy, porazily řezníka, apod., dali bocmani palubu do pořádku, napnuli plachty, spustili kotvu a mohlo se vyplout. Prvním zastavením na cestě do Oceánie byl ostrov Reunion, jenž je známý díky velkému množství nádherně pestrobarevných orchidejí. Díky jejich prodeji získala posádka novou mapu Oceánie, která jim byla věrným průvodcem po několik následujících dní.

Jakmile se Walrus blížil ke břehům Nového Zélandu, byl zaskočen ledovcem Tasmanem, jenž patří k největším na světě. Dosahuje délky 29 km a denně se posune o několik metrů. Kadeti, jenž ještě neměli tolik zkušeností, nezvládli vyhýbací manévry dobře a loď lehce poškodili. Nezbylo jim nic jiného, než se na chvíli vylodit a sehnat materiál na opravu. Oslovili ty nejlepší řemeslníky, ale bohužel, ty neměli dostatek materiálu na tak velkou loď. Odkázali je proto na místní domorodé kmeny, od kterých vysmlouvali ty nejdůležitější náhradní díly. Loď byla opravena a mohla plout dál. Nový směr – ostrov Fidži.

Kdyby byla posádka dostatečně informovaná, určitě by na tento ďáblem posedlý ostrov nikdy neplula. Místo mírumilovných obyvatel je přivítali kanibalové se slovy: „My mít hlad, kadeti ňam ňam.“ Že si nevymýšleli bylo vidět na kolem se povalujících lidských kostrách. Nejprve se kadeti pokusili jejich loveckému útoku ubránit, ale brzo zjistili, že je to nad jejich síly. Když část z nich zajali, nezbylo nic, než vyjednávat. Slíbili lidojedům, že když je pustí, přivezou jim z ostrova Kalimantan vzácný dar. Jejich vyjednávací schopnosti byli natolik dobré, že domorodci souhlasili a dali jim druhou šanci.





Na Kalimantanu se nachází největší jeskynní sál na světě. Cesta touto jeskyní je jen pro opravdu odvážné. Je propletena úzkými chodbíčkami, jejichž dno je pokryté kluzkým bahnem, někdy se musí člověk vyšplhat po kluzkých stěnách, jindy ho čekají ledová podzemní jezírka. To vše kadeti překonali a našli vzácný dar – stříbrnou vidličku. Tu dovezli kanibalům zpět na ostrov Fidži a vyměnili ji za zajaté kadety. Všichni se se všemi svými končetinami mohli znovu nalodit a pokračovat.

Další destinací byli Cookovy ostrovy, respektive jeden z nich – Suwarow, jenž je znám jako ostrov pokladů. Touha po bohatství byla silná, a tak se z kadetů na jeden den stali hledači vzácných kovů a drahokamů. Byli velice úspěšní a vrátili se s tak plnými bednami, že překvapili i samotného kapitána. Jenže, lehce nabyl, lehce pozbyl. Svůj nový majetek museli ubránit před pirátským útokem. Zpočátku byli síly velmi vyrovnané, ale nakonec kázeň a poslušnost vyhrála nad hamižností pirátů a posádka poklad uhájila.

Předposledním zastavením byli Velikonoční ostrovy. Sem posádku zavedla spíš zvědavost, než co jiného. Lákaly je ty obrovské sochy, které se všechny koukají jedním směrem. Co se stane, když s nimi pohneme? Zboří se svět? Kadeti to vyzkoušeli, pohnuli několika sochami, a světe div se, vůbec nic se nezměnilo.

Svou plavbu zakončil Walrus na Havajských ostrovech. Posádku čekala bohatá ovocná hostina, veselá hudba a usměvavá obsluha. Byl to nádherný konec za krásnou plavbou. Poté se kadeti rozprchlí do všech koutů naší země, aby zde předvedli, co nového a užitečného se na Námořní akademii naučili. Na podzim se vrátí na Walrus ještě dvakrát, aby otestovali své nově nabitě znalosti. Jak jim to půjde, o tom vás budeme informovat příště.

*Pumpa*

## Základní teze tvorby nové stezky vlčat a světlušek

Výňatek z prezentace pracovní skupiny (pro pěší):

- Tři stupně + Nováček
  - Vychází ze skautského/školního roku
  - Odpovídá přibližnému počtu let strávenému v oddíle (2. – 4. třída, 8 – 10 let)
- Plnění stupňů
  - Dítě plní stupeň stezky podle svého věku a schopností (rozhoduje vůdce)





- Pokud dítě přijde do oddílu např. v 9 letech tj. 3. třída nemělo by začínat 1. stupněm ale 2.
- Nováček je nutnou podmínkou k dokončení stupně stezky, ne však pro jeho plnění

## Stezka – aktivity a úkoly

- Dítěti bude v navyšující se formě dána možnost výběru aktivit ve stezce
- Výběr bude omezen u 1. stupně na minimum, u následujících se bude rozšiřovat
- Důvodem je postupný vývoj rozhodovacích schopností dítěte.
- Témata jako u skautské stezky k ucelení provázanosti obou systémů (Příroda kolem nás, Svět okolo nás,...)
- Směřování úkolů a aktivit stezky
  - Aktivity stezky zaměřeny na rozvoj a snahu o zlepšení konkrétních cílů
  - Hodnocení závisí na citlivém individuálním přístupu autority ke schopnostem dítěte.

## Symbolický rámeček

- Úzká provázanost stezky se symbolickým rámečkem (grafika, texty, názvy,...)
- Pro každý stupeň jeden průvodce
- Vlčata - Kniha Džunglí
- Světlušky – návrh Kouzelná lucerna, text je psaný přímo pro světlušky, zachovány motivy světla, luceren, velkého svícení atd.
- Alternativní forma stezky pro oddíly s vlastním symbolickým rámečkem

## Kouzelná lucerna

- *Příběh pro světlušky, kde hlavní hrdinkou je Lucinka (která vyšla 1. třídu), která tráví prázdniny u dědy ve mlýně*
- *Najde starou lucernu a v noci se vždy stává svatojánskou muškou a létá s ostatními, vypráví si příběhy popisující vždy jeden zákon světlušek, poslouchají Velkou světlušku*
- *Krásně popisuje přírodu a vztah ke zvířatům*
- *Autor příběh doplní o další texty zaměřené na části stezky – Příroda kolem nás, Svět okolo nás, ...*
- *Výhoda – zachování názvu Světlušky, vzor Lucinka, možno napojit na původní symbolický rámeček, možno zachovat rituály, nepopírají Broučky*

## Poznámka:

Teze *Alternativní forma stezky pro oddíly s vlastním symbolickým rámečkem* umožňuje nepoužít povinně příběh Mauglího (je krásný, ale pro nás celoročně málo použitelný) ani Lucinky (pokud text není přístupný, těžko uvažovat o jeho omodrání), ale opět se nabízí využití Bílého Lachtana (Kotikův příběh je z Knih džunglí, jeho dnešní výhodou je oproti Mauglímu zkratkovitý text a samozřejmě prostředí).

=V=

## Vodácké doplňky: KOMPETENCE VLČATA A ŽABIČKY

## Zásady:

U vodáckých doplňků pro vlčata a žabičky jsou rozhodující tzv. služební léta, tj. doba aktivního působení ve vodáckém oddíle.

1. období je obdobím nováčka, případně vlčete-žabičky ve věku 6 – 8 let
2. období je střed, doba cca 2letého působení, odpovídá věku 8 – 10 let
3. období je výstup, odpovídá věku 10 – 11 let; současně to jsou podmínky vodáckých doplňků skauta-skautky nováčka.

## 1 Plavání

## Nováček (6-8 let)

- 1) Nebojí se vody (voda na obličej, obličej ve vodě).
- 2) Skočí s vestou do bezpečné vody

## Střed (8-10 let)

- 1) Uplave ve vestě 25 m na klidné vodě
- 2) Učí se plavat

- 3) Skočí bez vesty do bezpečné vody

## Výstup (10-11 let)

- 1) Uplave bez vesty 50 m na klidné vodě
- 2) Skočí do bezpečné vody z výše startovního bloku
- 3) Umí se nalodit z vody do pramice a vyložit z pramice do vody





## 2 Vodáctví

### Nováček (6-8 let)

- 1) Seznámí se se základy pádlování
- 2) Správné držení pádla
- 3) Ovládá základní chování na lodi včetně nastupování a vystupování

### Střed (8-10 let)

- 1) Pádluje v posádce
- 2) Správně reaguje na základní povely na lodi
- 3) Chová se šetrně k lodi a vodáckému vybavení (odkládání, ukládání, úklid, mytí, ...)
- 3) Zná základní typy lodí v oddíle používané
- 4) Zná základní názvosloví částí pádla a lodí v oddíle obvyklých

### Výstup (10-11 let)

- 1) Ovládá základní povely na lodi
- 2) Nemá špatné návyky pádlování
- 3) Pádluje na pravé i levé straně
- 4) Umí si sbalit vybavení a oblečení na vodu
- 5) Zná povinnosti háčka a dalších členů posádky
- 6) Umí spolehlivě přivázat loď ke kůlu, kruhu či stromu

## 3 Bezpečnost

### Nováček (6-8 let)

- 1) Ví, jak se má zachovat neplavec při pádu do vody
- 2) Dodržuje zásady bezpečnosti na lodi a při koupání (kážeň, vesta, boty do vody)

### Střed (8-10 let)

- 1) Umí se ve vodě chytit hozené házečky
- 2) Učí se základy pomoci tonoucímu (ze břehu a z lodě)
- 3) Neostýchá se oznámit svůj zdravotní stav, pokud mu omezuje činnost ve vodě

### Výstup (10-11 let)

- 1) Ví, co má dělat při převrnutí lodě a pěších vlčat (6abiček a světlušek)
- 5) Po dohodě s kapitánem plní dalšího vlčka ze skupiny vodáckých

- 2) Spluje s vestou peřejnatou část řeky
- 3) Umí v krizové situaci přivolat pomoc

## 4 Příroda kolem vody

### Nováček (6-8 let)

- 1) Chová se šetrně k břehovému porostu, vodním rostlinám a živočichům

### Střed (8-10 let)

- 1) Z oblasti Příroda kolem nás Stezky vlčat a žabiček plní alespoň jednu aktivitu upravenou kapitánem oddílu pro vodácké podmínky.

### Výstup (10-11 let)

- 1) Aktivně se zúčastní jednorázové akce ke zlepšení vodního zdroje či části břehu

## 5 Specialista

### Nováček (6-8 let)

- 1) Rozumí základní vodácké symbolice (pozdrav, oddílová vlajka, názvy činnostních funkcí)

### Střed (8-10 let)

- 1) Seznámí se s motivačním příběhem (kniha, film, TV pořad, vyprávění, píseň, divadelní hra, atd.) s vodáckou či námořnickou tematikou.
- 2) Převéde zprávu psanou Morseovou abecedou
- 3) Zná přístavní symboliku a základy vlajkové etikety (vlajkový stožár vodních skautů).
- 4) Po dohodě s kapitánem plní jednoho vlčka (odborku) ze skupiny vodáckých.

### Výstup (10-11 let)

- 1) Seznámí se s dalším motivačním příběhem.
- 2) Účastní se výstupu (scénky) s danou tematikou
- 3) Splní úkol napsaný v Morseově abecedě.
- 4) Zná základní odlišnosti kroje vodních

## Vodácké doplňky: KOMPETENCE SKAUTI A SKAUTKY

### Zásady:

**Nastoupit lze v každém věku. Nováček musí nejprve splnit vodácké doplňky zkoušky Nováček, což jsou hlavní požadavky na vlče – žabičku věku 10 – 11 let (předpokládá se, že vlče je v okamžiku přechodu do skautského oddílu má již splněné).**

**Plní-li skaut – skautka stezku až od vyššího věku, doplňuje si přiměřeně vodácké doplňky nižšího věku (kupř. bez „zlepší se“, „další“ apod.)**

## 1 Plavání

### 11-12 let

- 1) Uplave 50m (dle stezky)
- 2) Umí šlapat vodu (doporučíme 1 minutu).
- 3) Skáče po hlavě do bezpečné vody.
- 4) Plave pod vodou.

### 12-13 let

- 1) Zlepší se v plavání.
- 2) Umí skočit do neznámé vody.
- 3) Loví drobné předměty z hloubky vody po ramena.

### 13-14 let

- 1) Uplave 100m (dle stezky)
- 2) Umí plavat jeden styl
- 3) Loví drobné předměty z hloubky přesahující jeho výšku.



**14-15 let**

- 1) Uplave 100m polohově (dva styly)
- 2) Zlepší se v plavání

**2 Vodáctví****11-12 let**

- 1) Zná signály a povelky používané na vodě jeho oddílem.
- 2) Nemá špatné návyky v pádlování.
- 3) Zúčastní se aktivně výpravy na vodě.
- 4) Provádí základní údržbu lodi a vybavení po skončení plavby (umytí, nesedá se na břehu, atd.)

**12-13 let**

- 1) Správně používá min. 5 základních uzlů.
- 2) Zná vodácky využitelné toky ve svém okolí.
- 3) Zúčastní se další vícedenní výpravy na vodě.
- 4) Zúčastní se akce VS nepořádaný vlastním přístavem (střediskem).

**13-14 let**

- 1) Kormidluje na klidné vodě.
- 2) Zná práci s kilometrží.
- 3) Umí číst vodu a názvosloví s tím související.
- 4) Zúčastní se akce VS mimo vlastní kraj (nejde o kompetenci)
- 5) Najede v oddíle kilometry (hodiny) stanovené oddílovým kapitánem.

**14-15 let**

- 1) Kormidluje pramici na vodě do WW1.
- 2) Ovládá jízdu min na dvou typech plavidel.
- 3) Zúčastní se aktivně přípravy vodácké akce.
- 4) Připraví a zorganizuje vodní hru.

**3 Bezpečnost****11-12 let**

- 1) Ovládá bezpečnostní předpisy zavedené v oddíle.
- 2) Svlékne se z vesty ve vodě.
- 3) Zná zásady dopomoci plavci stíženému nevolností (plavání podél něj, atd.)

**12-13 let**

- 1) Zná zásady pomoci tonoucímu s házečkou.

- 2) Zná způsoby záchrany převržených plavidel a organizaci této pomoci používanou v oddíle.
- 3) Obleče se do vesty ve vodě, kde nestačí.

**13-14 let**

- 1) Předvede simulovanou záchranu tonoucího (dle stezky)
- 2) Umí zachránit kánoji či kajak, či jiné malé plavidlo při převržení.

**14-15 let**

- 1) Zorganizuje záchranu lodi posádkou.

**4 Příroda kolem vody**

Z oblasti Příroda kolem nás plní body upravené kapitánem oddílu pro vodácké podmínky.

11 – 12: Aktivně se zúčastní jednorázové akce ke zlepšení vodního zdroje či břehu.

13 – 14: Aktivně se zúčastní dlouhodobé akce ke zlepšení vodního zdroje či břehu, nebo jiného dlouhodobého projektu. (např. měření Ph vody)

**5 Specialista****11-12 let**

- 1) Převypráví příběh s vodáckou či námořnickou tematikou (zjistí z knihy, filmu, vyprávění, apod.)
- 2) Splní úkol napsaný v Morseově abecedě.
- 3) Ovládá etiketu vodáckých nástupů k vlajce z pozice mužstva.

**12-13 let**

- 1) Seznámí se se vznikem a historií českého vodního skautingu.
- 2) Zná symboliku vodních skautů.

**13-14 let**

- 1) Zhotoví předmět či stavbu týkající se vodácké činnosti
- 2) Seznámí se s historií světového vodního skautingu.

**14-15 let**

- 1) Seznámí se se semaforem a vlajkovou abecedou (nemusí umět zpaměti).
- 2) Seznámí se s hlavními zásadami Řádu plavební bezpečnosti.

*Vážení přátelé sportovního hecování a extrémních výkonů, dovolujeme si Vás pozvat na*

*jedinečný závod*

# Pražský maratonský tříatlon 2008

*9. ročník závodu, který se nevzdává*

sobota 27.9.2008 Praha

**Pořadatel:**

4. přístav VS Praha

**Kategorie:**

jednotlivci - muži  
dvojice - mix, muži, ženy  
všichni závodníci starší 15 let

**Disciplíny:**

1. jízda na lodi - cca 2,4km - poklidná hladina Vltavy
2. běh - cca 2,5km - asfaltové a zpevněné cesty
3. jízda na kole - cca 3,5 - silnice



Závod bude zahájen hromadným startem lodí poté následuje běh, kolo, loď, běh, kolo, loď, běh, kolo, loď, běh, kolo, loď, běh a nakonec poslední kolo, na kterém se projede cílem. První v cíli vítězí. Dohromady tedy závodník (tým) absolvuje 42,195 kilometrů.

- Prezentace:** Prezentace:  
sobota 27.9.2008 od 7.00 – 8.00 hod.  
Loděnice Slavoj Praha – V Náklích 1a, Praha 4-Braník  
Zastávka tram a bus – Černý kůň
- Porada a výklad tratí:** sobota 27.9.2008 v 8.00 hodin.
- Start:** loděnice TJ Slavoj Praha , V Náklích 1 Praha 4-Braník  
**sobota 27.9.2008 v 9.00 hodin.**
- Vyhlášení výsledků:** Po doběhu posledních závodníků na loděnici TJ Slavoj Praha
- Startovné:** při přihlášení do 17.9. 2008 - 100,-Kč za závodníka.  
Po termínu 17.9. 2008 se startovné zvyšuje na 150,- Kč za závodníka. Startovné bude splatné při prezentaci.
- Přihlášky:** Zaslat do 24.9.2008  
David Waraus, Vinohradská 76, 130 00 Praha 3  
nebo E-mail: [jupp.16pvs@seznam.cz](mailto:jupp.16pvs@seznam.cz)  
POZOR! Konečná uzávěrka přihlášek je 24.9. 2008 ve 22,00 hod.!!  
na [jupp.16pvs@seznam.cz](mailto:jupp.16pvs@seznam.cz) či na [www.zazavodtesi.unas.cz](http://www.zazavodtesi.unas.cz)
- Informace:**
- Upozornění:**
- Přihláška musí obsahovat: jméno, příjmení, adresu a datum narození jednotlivých závodníků (ke stažení na [www.zazavodtesi.unas.cz](http://www.zazavodtesi.unas.cz) )
  - Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá zodpovědnost za škody na materiálu, psychice a zdraví závodníků. Závodníci jsou povinni poskytnout první pomoc osobě, jejíž život je ohrožen i za cenu přerušení závodu.
  - Závodníci musí umět běhat, plavat, jezdit na kole a lodi. Cyklistický okruh musí závodníci absolvovat s přilbou, vodáckou část s vestou a sjezdovou lodí dle pravidel kanoistiky na divokých vodách. Není možné použít typů lodí pro rychlostní kanoistiku.
- Ceny:** První v jednotlivých kategoriích obdrží putovní poháry a diplomy, dle možností i ceny
- Kulturní zajištění:** Pár hodin před závodem - v pátek od cca 18 hodin již tradiční „Jam party“  
S občerstvením plným marmelády a kvalitní muzikou.  
Ve skautském areálu „Křížek“, Pitterova ul. 1, Praha 3
- Ubytování:** zajistí pořadatel ve skautském areálu Křížek , pro otrlé pod "Stanom", popřípadě hotel "širák"
- " AHOJ !! "  
vodáci z Prahy.

---

---

**!!!pozor pozor!!!**

ČAS DO VOLEBNÍHO SNĚMU SE KRÁTÍ A KAPITANÁT  
DOSUD NEMÁ KANDIDÁTA NA FUNKCI HOSPODÁŘE. POKUD VÍTE O NĚKOM,  
KDO JE BLÍZKO PRAZE NEBO PŘÍMO V PRAZE A JE SCHOPEN VÉST A  
DOHLÍŽET NA HOSPODAŘENÍ HKVS,  
POŠLETE MI JEHO JMÉNO A KONTAKTNÍ ÚDAJE NA [mabab@seznam.cz](mailto:mabab@seznam.cz)

Děkuju, Majda



---

**Kapitánská pošta 2008/2009**

Informační zpravodaj vodních skautů a skautek. Vydává HKVS vlastním nákladem jen pro vnitřní potřebu.

**Příspěvky zasílejte na adresu:**

- Ing. Zdeněk Hájek, Štěpánská 16, 110 00 Praha 1 (diskety s texty + čitelné papírové předlohy, obrázky).
- M. Babóová, e-mail: mabab@seznam.cz, kapitanskaposta@seznam.cz: texty - \*.TXT, \*.RTF; obrázky - \*.JPG, \*.TIFF, \*.CDR (v křivkách), \*.GIF

**Sazba:** Markéta Babóová

**Tisk:** Tiskárna Ralsko, s. r. o., Mimoň, Malá ul. 168/III, PSČ 471 24, tel./zázn.: 487 862 704.

Evidováno u Ministerstva kultury ČR pod číslem: MK ČR E 16100.